

飛

沖

T

而

而

之



訓練總設計師 - 蕭智剛博士

蕭智剛，註冊社工，「基甸中心」創辦人，香港「歷奇輔導」草創先鋒之一，前傑青會主席，從事青少年服務工作三十年多年。人稱蕭sir的他出身於電影世家，先父乃人稱一代武俠劇宗師蕭笙叔。因為個人之奮進經歷及幫助不少青少年回歸正途，1992年被選為香港十大傑出青年。

曾被委任為「香港電台」電視節目顧問團委員，並且擔任該台「青年熱線」嘉賓主持，化名『社工王』參與電台節目。曾於亞洲電視『方太與你』及『下午T1T』擔任嘉賓主持，講解青少年管教問題。香港康體局委任為『活力高飛』運動推廣計劃為活力先鋒、曾任多個社會服務團體主席，此外前教育署、社會福利署及政府多個部門亦有邀任培訓工作。著作有「邊緣成長學堂 - 青少年輔導手冊」及「站在邊緣路上」。2014年獲「香港基督教輔導學院」頒授教牧學榮譽博士。

各位家長

身體健康！

兩年來，疫情中種種的社會措施和禁令，令我們為健康之應對疲於奔命，也掩蓋了孩子成長中，健康成長的需要。疫情期間，不少學童因學校停止實體課，亦因自我禁足課外活動而養成上網隱蔽生活，發胖、低頭，弱化了社交合群力，都是疫情的後遺症！

青年協會在2/11/2021報章發表，該會訪問了3,600位中一至中六學生，調查兩年來受疫情影響健康及情緒，發現46.8%受訪者壓力水平偏高。當中51.9%出現抑鬱表現，情況令人憂慮，關注青少年疫中產生之情緒病，及疫後健康之發展，不容忽視！

根據另一項調查報告所知，自尊感較強的學生特點是：

- 學習時較尊心
- 較主動和獨立
- 與周遭的人相處愉快，懂得互相尊重
- 能承受挫折

相反，自尊感較弱的學生特點是：

- 覺得被人厭棄
- 面對困難時會退縮
- 失敗後只會推卸責任，埋怨他人

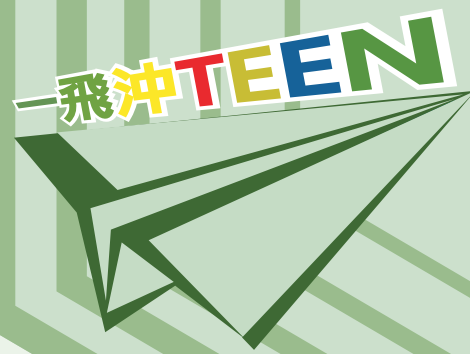
疫情期間，家長有察覺孩子的自尊感減弱了嗎？可能，『青協』之調研告之，受壓和抑鬱之背後，是自尊感減弱之緣故。

如何才能夠在疫後平衡地建立健康發展？是自小在群體生活中有所培育！藉營會生活化的培訓，導師循循善引提點可供改善之意見，具體地說出值得欣賞之地方，再發展孩子的獨特性，『基甸中心』今年的8月活動都是從這向度出發，你的孩子會來嗎？

活動簡介會(線上:Zoom)

日期：2022年8月6日(星期六)

時間：課程講解將個別發信通知



報名須知

1 報名及查詢

- 請到基甸中心網頁中的活動專頁內，網上填妥「報名表格」後及發出。
- 所有報名會以先到先得的方法辦理，本中心以電郵、whatsapp、書面或電話通知報名獲准的人士。倘若申請發出14天後仍未接獲通知，申請人須聯絡本中心。
- 查詢可致電(2791-4985)、Whatsapp(5624-0018)或電郵gideoncentre@gmail.com聯絡本中心。

2 繳費辦法

- 參加者可以支票或現金方式繳付費用，較便利之方法是直接入銀行戶口。
- 支票：抬頭請寫基甸中心有限公司，背面寫上申請人姓名及課程名稱。
- 郵寄或直接存入匯豐銀行戶口512-044504-001保留入數記錄交回中心



2022暑期活動(8月)專頁

www.gchk.com.hk/summer202208

3 退款

- 除課程改期或取消情況外，所交之學費，一經報名落實，將不獲退還。
- 若中心於開課前六星期接獲參加者更改課程之書面通知，或本中心之課程因事改期。此學費可保留一年。
- 撥往參加同類或其他課程。若申請人在一年內仍未能參加任何課程，學費將不獲退還。
- 本中心保留隨時取消任何課程之權利，參加者可獲退還全部、部份款項或安排參加另一為期相同課程。

4 改選及改期

- 為保障學員人身安全，如遇上惡劣天氣之情況活動會按情況改期推行。
- 參加者如欲改選另一項活動，請於活動前3周以書面向本中心提出申請。若改選之活動尚有餘額，申請才獲接納。不足之費用需補回，每次更改會收取港幣100元的手續費。
- 參加者於訓練營前會前2周決定不繼續參與而退出，可申請退回活動費用。唯中心會收取港幣200元之手續費。
- 參加者因個人原因退出而需提出合理理由之書面通知。本中心將收取該課程之30%行政費。

5 健康狀況

- 如參加者患有過敏症、正接受治療、需按時服藥、因宗教或其他理由需特別膳食、或有任何需要本中心特別注意及安排之處，須於活動報名時通知本中心以知安排。
- 本中心會頒發證書予符合課程標準之參加者。未能在結業時取證書者，請自行到本中心取回。而三個月後仍未到本中心取回證書者當棄權論，本中心將予銷毀。另外，證書上的參加者姓名將以「報名表格」上之中文或英文為依據。為免錯漏，請清楚填寫姓名。

6 保險計劃

- 參加者報名參加本中心之課程，本中心只提供活動「平安保險」計劃。此計劃只供6-65歲的人士選用。該計劃保障你於參與基甸中心課程期間，萬一遇到意外而導致身亡或終身殘廢，最高可獲港幣50,000元之賠償。計劃不包括賠償活動期間的醫療費用，也不保障課程前後於行程上因意外而導致的傷亡。
- 參加者可按個別需要，自行購買個人保險或旅遊保險。

7 因應新冠肺炎疫情下之活動延期及退款政策注意事項:

- 本機構之課程或活動如有因人數不足/教育局禁令學童停課/因疫症出現爆發危機而取消，所交費用可在取消通知起一個月全數退回，或將有關費用保留轉往參加另一活動。
- 若學員或家人因感染疫症/離港留學/移民或健康問題可申請保留已繳費用或申請退款。(參考4.改選及改期)
- 所有上述退出需由家長以書面申請，並附以證明文件，退款以支票支付。
- 所有自行申請退出之退款費用將會扣除行政費\$200元後在一個月內退回予家長。



中學生系列

戰龍在野2022

歷奇/Wargame訓練營

(五日四夜)

蜂鳥行動



2022暑期活動(8月)專頁

www.gchk.com.hk/summer202208

又到暑假了!!

雖然今年有些特別，同學們上半年在家應該儲起了不小活力。有沒有想過趁著今年暑假下半場，挑戰一下自己。過一個與別不同，又富有特色的旅程。

今年戰龍在野2022-[蜂鳥行動]。會帶大家回歸郊野、同時放眼世界。從歷奇挑戰、體驗式學習中：加強你的自信心及抗逆能力；又會體驗室內War Game對戰、團隊生活：學習人際關係、合作能力；亦在活動中加入團隊生活、新兵住宿體驗：提升領袖才能，個人自理能力等等...

如果想過一個既新奇又有挑戰性的暑期活動旅程-[蜂鳥行動]是你的不二之選!!

日期：2022年8月23-27日(二-六)

地點：西貢鹽田梓-基甸少年軍訓學校 / 室內WarGame場地

集合時間及地點：第一日 1:00pm 西貢火山探知館外

解散時間及地點：第五日 3:00pm 同上

對象：12歲以上中學生

費用：每位港幣 \$4600 (費用包括：訓練內住宿、舟車、膳食 / T恤軍帽 / 教材 / War Game活動 / 登山證書 / 基甸訓練畢業證書 / 活動平安保險)

名額：15名 (名額有限，額滿即止)



在訓練住宿中，會安排帳幕供參加者個人使用，除非是同學是同住關係才可安排共住同一帳幕！



	Day One	Day Two	Day Three	Day Four	Day Five
早		向野外行軍： 晨曦日出 遠足之旅 (登山証書)	個人獨處靜修： 大自然啟示 軍操拳體驗	決戰沙場： C.Q.B. Close Quarter Battle	訓練總結： 學習回顧/整理 個人成長： 三師會賞
午	1:00pm集合 啟動禮 團隊訓練 互相認識	大自然學堂1： 野外小百科 小挑戰大體驗： 桌遊新知	大自然學堂2： 環保小先鋒 小挑戰大體驗： 歷奇大比拼	室內近戰對戰	3:00pm解散
晚	野外求生： 個人野外煮食 室內野營體驗	郊野廚神烹飪： 美食大賽- 小組煮食 成長小組 室內野營體驗	大自然學堂3： 『星星』相惜 室內野營體驗	軍人晚會： 原野燒烤 室內野營體驗	

